

МРАС Вл №258/11.01.2018г.

ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА НАУЧНОТО ЖУРИ
НСА – ВАСИЛ ЛЕВСКИ
ГР. СОФИЯ

СТАНОВИЩЕ

ОТ

Доц. Руска Василева Паскалева, дм

Ръководител катедра „Медицинска рехабилитация и ерготерапия,
Физикална медицина и Спорт“

Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора

относно:

Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна
степен „Доктор“, в професионално направление 7.4. Обществено здраве,
научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и
спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)

на тема:

**„КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧНА ЛУМБОСАКРАЛНА
БОЛКА ВСЛЕДСТВИЕ МУСКУЛНА ДИСФУНКЦИЯ“**

с автор:

Магистър кинезитерапевт Панайотис Йоаннис Цимплис,
докторант към катедра „Теория и методика на кинезитерпията“,

НСА „Васил Левски“, София

Научен ръководител: проф. Николай Попов, ДН

Представеният от докторанта Панайотис Йоаннис Цимплис
дисертационен труд съдържа общо 175 страници и е илюстриран с 35
таблици, 9 Диаграми и 4 приложения. Библиографията включва общо 176
литературни източника (5 на кирилица и 171 на латиница).

Темата е актуална с голямо клинично и медико-социално значение предвид честотата на разпространение на болковите синдроми в лумбо-сакрална област и многообразието на факторите, които я предизвикват. Кинезитерапията играе основна роля за преодоляване на мускулно-скелетните дисфункции на гръбначен стълб, намаляване на болката в лумбо-сакралната област, възстановяване на ежедневните дейности и подобряване качеството на живот на пациентите.

Основно внимание в дисертационни труд е отделено на съставяне на диагностичен модел за диференциална диагностика и класификация на болките в лумбо-сакрална област.

Дисертационният труд е стандартно **структуриран**, отговаря на всички изисквания. Съдържа: увод, цел и задачи; две глави – литературен обзор и собствени наблюдения, изследвания и анализ на резултатите. Включени са още изводи и заключения, библиография и приложения.

Целта на дисертацията е формулирана правилно и точно: Да се установи значението на мускулните дисфункции за етиологията и патогенезата на болковите синдроми в поясно-кръсната област и да се разработи ефективна методика на кинезитерапията за тяхното преодоляване.

Задачите са четири и определят посоките за реализиране на целта на дисертационния труд.

Литературният обзор е доста богат, представен на 55 страници обобщава класически и съвременни теории по темата. Доказва добрата информираност и задълбоченост на дисертанта да борава с медицинската литература.

Много екзактно са представени разделите на литературния обзор:

- „Същност и характеристика на лумбалната болка“, като се разглеждат факторите водещи до поясно-кръсната болка предвид напредването на възрастта, зависимостта от начина на живот; социално-

икономически фактори, хипокинезията и някои наследствени фактори. Посочени са причините за развитие на балковите синдроми от различно естество.

- Направена е подробна „Кинетична и кинематична характеристика на лумбален дял на гръбначен стълб“, анализирана е ролята на абдоминалната мускулатура, като стабилизатор на лумбален дял.

- Определени са „Мястото и ролята на мускулните дисфункции при възникването на лумбалната болка“ и „Съвременни схващания за преодоляването“ им чрез иновативна методика и класически средства на кинезитерапията.

Поставен е акцента на терапевтичната програма за преодоляване на мускулния дисбаланс, чрез релаксиране на скъсените мускули и стимулиране на отслабените мускули за постигане на правилни двигателни модели и постурален контрол.

Литературния обзор завършва с добре оформено обобщение на проучената литература, като са направени четири констатации, определящи разнообразието на етиологичните фактори и действието им в комбинация; адекватно разработване на лечебните мероприятия след точна преценка на външни и вътрешни въздействия и определяне на мускулните дисфункции, като основен етиологичен фактор за лумбалната болка.

Работната хипотеза е формулирана правилно на базата на подробния патокинезиологичен анализ за мускулните дисфункции и болката в лумбо-сакрална област. Определена е ролята на абдоминалната мускулатура върху динамична стабилизация на лумбален дял.

Научното изследване е проведено през периода 2014-2017г. във „Физиотерапия био-център“ – София в продължение на три години. Контингентът на изследването са 62 пациенти с хронична болка в лумбална област, разпределени в две групи – контролна и

експериментална. В изследването участват 57 пациенти, 29 в експерименталната и 28 в контролната групи. За всеки пациент е взето информирано гъгласие и е попълнена карта за регистрацията. Методиката на кинезитерапията е предлагана три пъти седмично за период от шест седмици. В началото и в края на периода са проведени функционални изследвания по определена методика.

Материалът и методите са правилно подбрани и аргументирани. Методиката е коректно описана, като включва функционални методи и тестове:

- Освестри въпросник (Oswestry questionnaire);
- Тестове за скъсяване на мускулите в лумбална и тазобедрена област;
- Тестове за нарушен двигателен стереотип в лумбо-пелви феморалната област по В. Желев, Л. Венова 1979г.

Прилаганата методика на кинезитерапията при експерименталната група е разработена от докторанта и е оригинална с цел възстановяване на динамичните лумбални стабилизатори и намаляване на болката представена в четири фази. **На контролната група** е прилагана рутинна лечебна програма по кинезитерапия от терапевтични упражнения за динамична стабилизация на лумбален дял. През наблюдавания период и при двете групи са прилагани и техники за релаксация на скъсените мускули. Разработен е примерен комплекс по кинезитерапия, прилаган три пъти седмично, с продължителност 40-50 мин. Спазвани са принципите на постепенност на натоварването, индивидуален подход и са давани насоки за домашна рехабилитация.

Резултатите и анализите към тях са детайлно изложени и богато онагледени с помощта с 35 таблици и 9 диаграми, като са използвани статистическите методи – вариационен, сравнителен и корелационен

анализ чрез SPSS 10 for Windows. Обсъждането на резултатите е направено при отделните изследвания.

Подробно са представени и анализирани промените в изследваните показатели след прилагането на кинезитерапевтичната методика. Установени са по-добри клинични резултати след приложението на авторската методика при експерименталната група спрямо контролната, което е доказателство за ефективността и. И при двете групи експериментална и контролна е установено статистически значимо подобрене при проследените функционални показатели, по изразено при експерименталната група. Изследвана е корелацията между състоянието на мускулната функция и останалите субективни оплаквания на пациентите. Резултатите са представени прегледно в съответните таблици и изобразени графически в диаграми.

Направени са полезни за практиката заключения относно значението на мускулния фактор за проява на лумбалната болка в които личат професионалните умения на докторанта да борави и анализира проблема. Качествения анализ утвърждава научния стил на докторанта с конкретните изводи и обобщения в края на всяко изследване.

В дисертацията са формулирани четири извода, които обобщават резултатите от това задълбочено проучване.

Приносите в дисертационния труд са свързани с описания и приложен кинезитерапевтичен подход за анализ и преодоляване на дисфункциите на динамичната мускулна стабилизация и контрол при лумбална болка.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационния труд на тема „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧНА ЛУМБОСАКРАЛНА БОЛКА ВСЛЕДСТВИЕ МУСКУЛНА ДИСФУНКЦИЯ“ с автор кинезитерапевт Панайотис Йоаннис Цимплис е добре структуриран, написан е на добър литературен език и е посветен на

сериозен медико-социален проблем. Дисертантът умело обобщава темата, пречупва я през призмата на българския опит и ни представя един завършен в структурата си дисертационен труд, съобразен с всички съвременни изисквания и приложена иновативна методика по кинезитерапия.

Убедено давам положителен вот „Да“ и препоръчвам на Почитаемото научно жури да гласува „ЗА“ присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на Магистър кинезитерапевт **Панайотис Йоаннис Цимплис** по научна специалност **Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)**, професионално направление **7.4. Обществено здраве**, от област на висше образование **7. Здравеопазване и спорт**.

10.01.2017

Изготвил становището: 

/Доц. Руска Паскалева, дм/